



## Shka dod té bajm né rast Thunimi?

Albanisch – Shqip

**Frauen helfen Frauen e.V.**  
Theaterstr. 42  
52062 Aachen

☎ 0241 - 90 24 16

E-Mail: [info@fhf-aachen.de](mailto:info@fhf-aachen.de)  
Website: [www.fhf-aachen.de](http://www.fhf-aachen.de)

Offene Sprechzeiten:  
montags, donnerstags freitags  
von 9.00 bis 12.00 Uhr und  
dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung.

**Njerju**, Me kénd ju jetoni - Buri, Shoqi, ose dikush né familje ju ka thunu ose ju ka ba drohe? Ky situatión osht lith me frik the gajle.

**Si te kerkoni Ndihm**, si mos ta dini si dot té kaloni: Na ju dihmojm, pa mar para sysh a doni ju mu nda nga personi a jo.

**Vendi dihmuse per femra** ésht evetmuar the internationale Vendi ndimav veq pér femra. Neve nuk osht e lejuar té bisidojm me di kant tjetër pér rastin dend se vetem me juve.

**Si mos ta kuptoni** the ta folni gjuhen gjermane, Lutne doni njeriu té njohur ose doni shoqe a mundet té thire per ty ketu ne telefon the dot vije bashk me ty te bisidojm.

**Si té ju reje dikush né stepi**, mundeni ta kontaktoni Polizin né két nummer 110, per mbrojtje ndothje thunuse.

**Polizia** ka mundsi, Personin per 10, dite larg stepijes tande me diskvalivisu. Si té ndothe kjo, nuk osht e lejuar Personit nat koh mu kthjy prap. Ket Polizia e kontrolon per me ju mbrojt juve mos me ju ndoth thunime bran. Buri duhet ti dorsoje qelsat the ta lshoje banesen. Juve Polizia dot jav dorsoje nje dokument ku osht e dokumentuar per rastin qé ka ndoth né Banes. Né keto 10 dite keni mundsi rahat te mendoheni, shka te béni.

**Merni két koh para shysh the bisedoni me**

**ne the kerkoni ndihm! Ndihmja ésht pa pare the si té keni deshir edhe anynym. Na ju dihmojm Juve ethe**, si doni me ba lutje té shpejt né xhyq per me mar drejtin e baneses Té qedrojsh aty evetmuar. The keni drejtat me ba lutje pér mprojtje. Ati Personit nuk osht e lejuar dot mare kontakte me ty, me ju provoku ose me qendru afer teje.

**Ju e vendosni**, si mos té mjaftoje bér me kérku ndihm né stepijen e femrave. Mundeni ta pyetni Polizien a kan mundsi tuju perzelje ty the femien tuaj. Né stepin e femrave.

**Si té keni dokumentat** pér me qendru né gjermani hala té lithem me té burit ténd keni

mundsi me dokumentu per rastin qi ndothi the me ba lutjen bér letrat vetmuar. Kjo dot ju lejoje juve si të keni mashum se dy vite kunor me burin ténd the nese ju keni qendru né gjermani ose Nena doni femiut gjerman jeni ose dot baheni. Si mos té keni mush hala dy vite né gjermani, vendos Kumuna per rastit tend. Edhe juve osht e lejuar sie femrave gjermane pér ndihma soziale.