



FRAUEN HELFEN FRAUEN

## **Frauen helfen Frauen e. V.**

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen in  
der StädteRegion Aachen  
Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt  
Theaterstr.42  
52062 Aachen  
Tel.: 0241-902416  
E-Mail: info@fhf-aachen.de

---

### **Checkliste für den Notkoffer oder für den Auszug**

Mitnehmen können Sie alle Unterlagen im Original, die Ihnen persönlich gehören, z.B.

- Ausweise/Pass
- Krankenversicherungs-Scheckkarte
- Heiratsurkunde
- Geburtsurkunde
- Arbeitsvertrag
- Lohnsteuerkarte
- Rentenbescheid
- Aufenthaltsbestimmungsrecht vom Gericht
- Atteste/rechtsmedizinische Dokumente
- Zivilrechtliche Schutzanordnungen
- Sozialversicherungsnachweise
- Sparbuch
- Versicherungsverträge
- Arbeitszeugnisse
- Schulzeugnisse etc.

Wenn die Kinder mit Ihnen kommen, denken Sie an folgende Originalunterlagen:

- Ausweise
- Geburtsurkunden
- Untersuchungsheft der Kinder
- Zeugnisse etc.

Alle gemeinsamen Unterlagen und ggf. die Unterlagen ihres Mannes z.B.:

- Arbeitsvertrag oder genaue Anschrift des Arbeitgebers
- Gehaltsüberweisungen des letzten Jahres
- Rentenversicherungsnummer
- Versicherungsverträge, z.B. auch Unteralgen über Lebensversicherungen
- (Bau-)Sparverträge
- Mietvertrag
- Raten- und Kreditverträge
- Kaufvertrag und Grundbuchauszug bei Haus- und Wohnungseigentum etc.